

千葉西総合病院は「患者様・ご家族・職員」のトライアングルを大切にします

# TRIANGLE

トライアングル

2020  
vol.76

Take Free

ご自由に  
お持ちください

こんにちは! Doctor

心臓血管外科主任部長・低侵襲心臓手術センター長

## 中村 喜次

日本ロボット外科学会・心臓部門  
唯一の「国内A」認定医



こんにちは! Doctor

外科部長

## 小林 昭広

ダヴィンチを駆使して  
高難易度手術をより安全・正確に

千葉西総合病院より  
新年のご挨拶

TRIANGLE TOPICS +  
「膠原病」を知る

膠原病リウマチセンター長  
上阪等

INFORMATION

季節のひとさら  
ふるふき大根

こんにちは! Doctor

泌尿器科部長・ロボット手術センター長

## 久末 伸一

累積300件以上の実績を誇る  
ロボット手術のスペシャリスト



広報誌

# TRIANGLE

発行日：2020年1月  
発行：千葉西総合病院

〒270-2251 千葉県松戸市金ヶ作107-1  
TEL.047-384-8111  
<http://www.chibanishi-hp.or.jp>



千葉西総合病院の基本理念

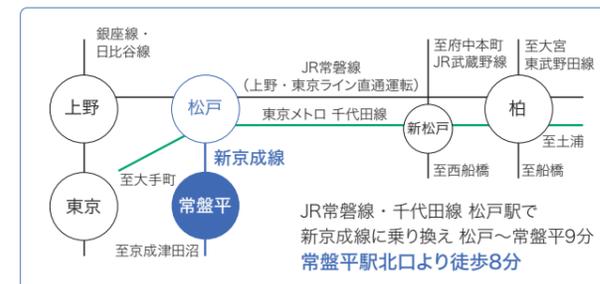
“生命だけは平等だ”  
を基本理念に、誰もが最善の医療を  
受けられる社会をめざして

(生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院)

[基本方針]

- 1 年中無休・24時間オープンで救急を絶対断らない。
- 2 地域医療機関との連携を確立し、高度な医療を担います。
- 3 病める人の生命を尊厳し、倫理観をもって良質の医療を提供します。
- 4 安心と安全の医療、行って良かったと感動を与える病院をめざします。
- 5 チーム医療の推進で、患者様を癒しの場、家庭へ早く復帰できるよう支援します。

Access



- 無料バス  
運行中
- 1 千葉西 ⇄ 常盤平駅北口 往復バス
  - 2 千葉西 ⇄ 常盤平駅北口 ⇄ 小金原 循環バス
  - 3 千葉西 ⇄ 光ヶ丘団地 ⇄ 新柏駅 ⇄ 増尾駅 ⇄ 柏南部 循環バス
  - 4 千葉西 ⇄ 新八柱駅 ⇄ 牧の原団地 ⇄ 常盤平 循環バス



医療法人沖繩徳洲会



千葉西総合病院



医療法人沖繩徳洲会

千葉西総合病院



千葉西総合病院  
病院長 心臓病センター長

三角 和雄

おかげさまで開院30周年  
医療連携・災害連携を一層強め  
地域に寄り添う病院づくりを

皆さま健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年は新元号「令和」への改元、自国開催となったラグビーワールドカップの初の8強入りなど喜ばしい出来事が多くあった一方、たび重なる台風災害、首里城火災などの悲しく、残念なニュースも目立つ年でした。

当院としては、狭心症や心筋梗塞などの心カテーテル治療件数全国1位を9年連続で達成。また、4月には千葉県より災害拠点病院指定を受けました。そして、本年は開院30周年の節目の年となります。これもひとえに地域の皆様、病院をご利用いただく皆様のおかげと、深くお礼申し上げます。当院が立地する千葉県東葛北部の



千葉西総合病院  
副院長 看護部長

日高 みえ子

2020年も職員一丸となって  
患者様とご家族の方々に  
安心・信頼いただける医療を

新年あけましておめでとうございませう。皆様におかれましては、健康かな新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、72床の増床認可があり680床になったことから始まり、S-ICU・HCUの開設、さらに高気圧酸素治療が始まり、JCI受審準備、病院機能評価・JMIP受審などさまざまな施策に職員一丸となって取り組んだ一年でした。

2020年は、東京オリンピックが開催される大きな節目の年です。本年もさまざまな取り組みを通し、地域に根差した急性期救急病院として患者様やご家族の方々に信頼され安心してご利用いただけるよう一層努力してまいります。これからもよろしくお願ひ申し上げます。



千葉西総合病院  
事務部長

中野 康広

安全の徹底、医療の質の向上  
地域のための医療を追求し  
さらなる飛躍の年に

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年も、当院が立地する千葉県をはじめ国内各所にて、さまざまな自然災害が発生しました。被害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

本年、当院は30周年を迎えます。国際的な医療施設評価認定制度であるJCIの受審を控えているほか、放射線治療設備を核とした第二別館の増築計画も進めております。

これからも、当院は地域のためにどうあるべきなのかを常に自問し、不断の努力を続けてまいります。本年が皆様にとって良い一年になることを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

治療を行うことが大切なのです。

関節リウマチ治療に特化した薬で  
免疫を正して治療を進める

関節リウマチを発見する検査としては採血検査や超音波検査、レントゲンやMRIなどがあり、関節の様子とあわせて診断を行います。

関節リウマチの炎症の原因は免疫力によるものなので、痛み止めだけでなく、免疫力を整える抗リウマチ薬で治療します。多くの膠原病では原因が特定できないために、全ての免疫に対して作用する副腎皮質ステロイドを使いますが、関節リウマチに関しては研究も進んでおり、近年では悪さをする特定の免疫だけに作用する薬で治療を行うことができます。ステロイドは炎症をすぐに抑えますが、長期に使用すると骨がもろくなるなど、さまざまな副作用が出てきます。そこで、特定の免疫だけに作用する「抗リウマチ薬」を中心として使用することで、ステロイドを使わないか、もしくは最低限の量に減らすことができます。その結果、免疫を大きく減退させることなく、副作用を減らして治療を進められます。

千葉西総合病院では4名の専門医がご容体に合わせて、患者様のご負担を軽減できるような治療を提案しています。関節リウマチは生活習慣病ではないため、日々の生活の中で注意できることはほとんどありませんが、唯一「喫煙」だけはリスクになることが分かっていますので、煙草は控え、日常の中で少しでも違和感があれば、早期に受診してください。

軟骨や骨が変形し壊れてしまう前に  
早期の検査・発見を

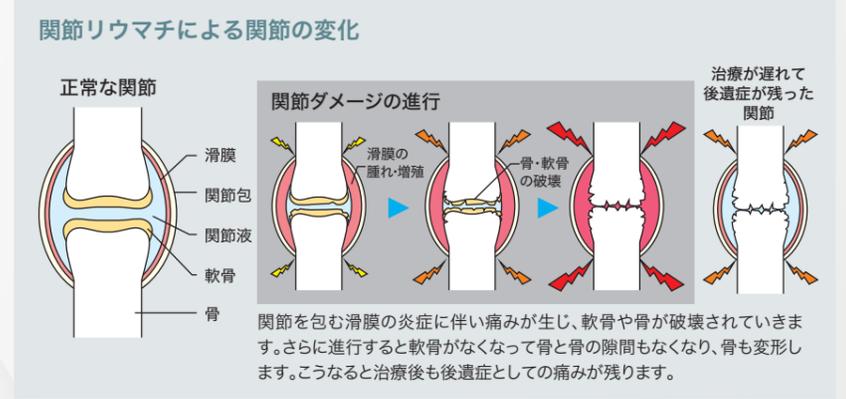
「膠原病」とは本来自分の体を守ってくれている免疫力が自分自身を攻撃して、炎症を起こしてしまう病気の総称です。聞きなれない「膠原」という言葉は、「コラーゲン」の日本語訳で、膠原病の原因がコラーゲンの異常であると思われていたことに由来しています。

膠原病に分類される病気や類縁の病気は多数ありますが、最も症例が多いのが「関節リウマチ」です。関節リウマチ患者の8～9割は女性といわれ、その中でも40代前後の女性に発症することの多い病気です。

関節が痛くなる病気は他にも多くありますが、関節リウマチの特徴は、だんだんと関節が腫れて痛んできたり、2箇所以上の関節、主に指の2番目、3番目の関節が痛むという症状が多くみられます。加えて朝起きた時に15分以上関節がこわばって痛むということがあれば、すぐに受診をするようにしてください。

また、症状はひたすら悪化するのではなく、場合によっては一時的に良くなることもあり、受診が遅れがちなものこの病気の怖いところです。

まず炎症が起きて腫れや痛みが出ますが、それを放っておくと、次第に軟骨や骨が壊れてしまいます。この段階で治療をして炎症が治まったとしても、すでに壊れてしまった軟骨や骨は治りません。すると、治療しても痛みが残ってしまいます。(図) だからこそ、疑わしい場合はすぐに検査を受け、早期発見・早期



トライアングル  
TRIANGLE  
トピックス  
TOPICS  
PLUS

生活習慣に関わらず発症する可能性のある「関節リウマチ」。膠原病のひとつであり、放っておくと軟骨や骨が壊れてしまい、治療しても痛みが残ってしまいます。病気の初期症状を見逃すことなく、早期に発見し、治療を開始することが肝心です。

「膠原病」を知る  
早期発見が鍵となる「関節リウマチ」



膠原病リウマチセンター長  
上阪 等

日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医  
日本リウマチ学会 リウマチ専門医・指導医・評議員  
日本臨床免疫学会 免疫療法認定医・評議員



2018年度  
病院別  
ロボット手術数

全国  
16位\*

# Interview Doctor

こんにちは!

vol.13

## 全国有数の実績を誇る 最先端ロボット手術の トップランナーたち

小さな切開や病変の立体視、体内での緻密な操作といった利点から、より短時間で正確な手術を可能とするロボット手術。開腹手術と比べて、術後の負担が少ない最先端の低侵襲治療として、いま世界中で注目され、その技術は日々進歩しています。2018年には公的医療保険の適用対象が広がり、すでに認可されている前立腺がんや腎がんに加え、心臓弁膜症や膀胱がん、直腸がん、胃がんなどが新たに追加されました。

当院では、そうした流れにいち早く対応するべく、最新型ロボット支援手術システム「da Vinci Xi」(以下、ダヴィンチ)を県内で先駆けて2台導入し、患者様に利する質の高い治療のご提供に努めています。今回はロボット手術を担当する各診療科の専門医の目線から、そのメリットや実績、治療体制などを紹介します。



**外科部長**  
**小林 昭広**

【消化器系】  
ロボット手術累積数  
全国46位\*

**PROFILE**  
日本外科学会専門医・指導医/日本消化器外科学会専門医・指導医/日本大腸肛門病学会専門医・指導医/日本ロボット外科学会Robo-Doc国内B級ほか

### ダヴィンチを駆使して 高難易度手術をより安全・正確に

#### 「直腸がんロボット手術のメリットは？」

2018年よりダヴィンチによる直腸がん手術が保険適用となり、それに合わせて当院でも施術を開始しました。

直腸がんの手術は、狭い骨盤の中で操作することが求められるため、ダヴィンチの極めて可動域が広い関節構造を持つアームは非常に有効です。特に骨盤の狭い男性や肥満気味な方の場合、直線的な鉗子しか使えない腹腔鏡手術では「見えているけど届かない」ということも多々あり、困難を極めていました。対して、ダヴィンチはアームの関節構造により思い通りの動作ができるため、よりスムーズに手術が行えるのです。

直腸がん手術では、術中にトラブルがあった際、開腹手術に切替える場合があります。しかし、臨床試験のデータにおいて、ロボット手術は腹腔鏡手術に比べて開腹移行率がやや低いという結果があり、

つまりは難しい症例ほどロボット手術のメリットが大きくなる可能性が高いといえます。ちなみに、当院では腹腔鏡・ロボット手術ともに、開腹に移行した例はございません。

直腸がんに関しては、ダヴィンチにより手術時間が大幅に短縮するわけではありませんが、手技の正確性においては確実に向上しているといえます。また、がんの進行具合によりですが、肛門の温存率も腹腔鏡手術と比べて高いというデータもあり、術後の患者様のQOL(生活の質)改善にもつながるかと思えます。

#### 「ロボット手術の今後の展望は？」

手術の内容によっては使用するデバイス(機器)がまだダヴィンチに導入されていないという理由から従来の腹腔鏡手術を選択、あるいは組み合わせで行うケースもあります。しかし、今後デバイスが拡充されれば、ダヴィンチが活躍する場面はさらに増えていくことでしょう。

また次の取り組みとして、ダヴィンチによる胃がん手術を昨年12月より開始しました。胃がん手術には膀胱漏などの合併症がありますが、ダヴィンチによって、それらの合併症リスクを減らすことができます。

アメリカではすでにダヴィンチによるヘルニアや結腸がん手術も始まっています。近い将来、日本でも多様な外科治療においてロボット手術の保険適用が認められれば、スタンダードな治療として、多くの方がその恩恵を得られるようになると思います。



**心臓血管外科主任部長・低侵襲心臓手術センター長**  
**中村 喜次**

【心臓系】  
ロボット手術累積数  
全国4位\*

**PROFILE**  
心臓血管外科専門医認定機構心臓血管外科専門医・修練指導者/ロボット心臓手術関連学会協議会ロボット心臓手術プロクター(手術指導医)認定医/日本ロボット外科学会Robo-Doc国内A級ほか

### 日本ロボット外科学会・心臓部門 唯一の「国内A」認定医

#### 「ロボット手術のメリットは？」

心臓分野におけるロボット手術は2018年に保険適用となりましたが、そもそもロボット(ダヴィンチ)を扱える医師自体がまだ少なく、手術を実施している病院は全国でも数えるほどです。

ダヴィンチを使った手術の大きなメリットのひとつ目は「よく見える」ことです。これは術者の手元の正確性はもちろん、鮮明な映像を連携する助手と共有できること、また内科医や検査技師とも情報共有が図れるという面でも恩恵があり、その知見・経験値の蓄積は治療全体の質・精度・安全性の向上につながっています。

ふたつ目は、4本の腕(内視鏡と3つのアーム)を持つダヴィンチの高い操作性です。各アームの先端には手首のようにスムーズに動かせる関節があるため、狭い心臓内でも自分の腕を動かしているように施術が行えるのです。

#### 「ロボット手術の適応は？」

具体的な手術としては、心臓弁膜症(僧帽弁・三尖弁形成術)のほか、低侵襲冠動脈バイパス手術(MIDCAB)におけるグラフト(内胸動脈)の剥離にもダヴィンチを用いています。これらの手術は、もちろんダヴィンチ無しではできないというわけではありません。しかし、精密なロボットの動きを借りることで、安全かつ精度の高い手術がより短時間で可能になります。そのため、当科での心臓弁形成術においてはロボット手術が第一の選択肢となっています。

#### 「ダヴィンチの運用・病院全体の治療体制は？」

当院は最新のダヴィンチを2台導入している全国でも数少ない施設です。ダヴィンチは手術のための移動や準備、術後のメンテナンスなどどうしても時間が必要となります。しかし、当院では2台体制という強みを生かし、ローテーションにより稼働効率を高めることで、比較的少ない待ち日数で手術を行うことが可能となっています。

また、これはロボット手術に限ったことではありませんが、心臓の手術を受ける患者様は高血圧や糖尿病などの持病をお持ちの方が多くいらっしゃいます。当院は手術入院時におけるそうした持病の管理や術後合併症など、あらゆる可能性に備えて各科の専門医が常にバックアップする万全の体制を整えています。それにより、患者様の容体や要望に合わせてケース・バイ・ケースで最適な治療をお届けできることが総合病院である当院の大きな強みといえます。



**泌尿器科部長・ロボット手術センター長**  
**久末 伸一**

【腎・泌尿器系】  
ロボット手術累積数  
全国32位\*

**PROFILE**  
日本泌尿器科学会専門医・指導医/日本泌尿器科学会泌尿器ロボット支援手術プロクター(手術指導医)認定/日本ロボット外科学会Robo-Doc国内A級ほか

### 累積300件以上の実績を誇る ロボット手術のスペシャリスト

#### 「ロボット手術のメリットは？」

ダヴィンチを用いた手術で一番メリットを感じているのは「縫う」という作業がとつともなく精密にできることです。腹腔鏡のカメらは2Dの映像なので、いわば片目を閉じて縫っているような状態です。しかも長い鉗子を使いますので、30センチ離れた場所での細かな作業というのとても神経を使います。それに対し、ダヴィンチには3Dのカメらが搭載されており、両目でしかも手元が拡大されたイメージで縫うことができるため、高精度かつ短時間で手術を行うことができますようになりました。それにより、従来10時間を超えていた手術が2時間前後にまで短縮できる場合もあり、患者様の負担軽減にも大きく役立っています。

また、術中の出血量を大幅に抑えられるというメリットもあります。開腹手術の場合、平均1リットルの出血があり、

#### 「ロボット手術の適応は？」

泌尿器分野では、前立腺がん、膀胱がん、腎臓でロボット手術を行って残りが大幅に減り、がんの根治に大きく寄与していることや、治療後の尿失禁の期間が大幅に短縮されたこと、また神経を残せるようになったことで性功能の温存率も上がってきています。

腎臓についてもCT検査により早期に確認された小さな腫瘍であれば、腎機能を温存したままがんの摘出が可能となっています。

膀胱がんは、手術だけでは取り切れない場合もあるため、抗がん剤を併用して治療を進めていくのですが、その場合においてもロボット手術によって低侵襲で出血量を抑えられることで、術後の回復も早いというメリットが得られます。

また術後合併症である腸閉塞の発症リスクが抑えられ、通常の食事に戻るまでの期間も半分ほどです。

これまでに累積300件以上のロボット手術を経験し、私自身着実な手技の向上を実感しています。患者様には是非、確かな経験と実績のある治療機関を選択いただきたいと思います。

\*:「週刊ダイヤモンド」(ダイヤモンド社)調べ(2018年)

## 05 松戸モリヒロフェスタ会場での救護担当協力 (2019年11月2日～4日)

21世紀の森と広場を会場に開催されるイベントへ、救護担当として当院看護師を派遣しました。看護師はイベント期間中の3日間、救護ブースに待機。会場内で発生した怪我の方や体調を崩された方に対するケアを実施しました。



全国有名ラーメン店の屋台出店に行列ができるなど、イベントは大盛況となりました。

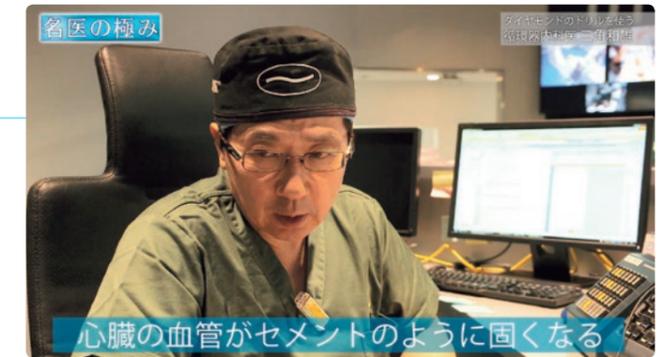
## 04 病院機能評価認定の更新を受けました (2019年10月4日)

「病院機能評価」の認定更新審査を受け、10月4日付で評価項目「一般病院2 3rdG:Ver.2.0」の認定を受けました。



## 01 メディアにて取り上げられました

■ テレビ朝日「名医の極み」  
(2019年10月27日放送)  
三角院長が取材を受けました。



## 02 近隣施設と合同で症例検討会を実施しました (2019年11月25日)

松戸リハビリテーション病院様と合同で症例検討会を実施しました。当院は患者様へ適切な医療を円滑に提供するために、地域他施設との連携を強化する取り組みを進めています。



## 季節のひとさら

### ふろふき大根



冬場の疲れた胃腸にぴったりな一皿、冬野菜の大根を使った「ふろふき大根」をご紹介します。大根には消化を助ける成分が多く含まれ、胃もたれや胸焼けに効果があるといわれています。また、捨ててしまいがちな大根の「葉」にはβ-カロテンやミネラル、ビタミンなどが多く含まれています。特にカルシウムの含有量は、野菜の中でもトップクラスです。葉つき大根を手に入れたら、「葉」をみそ汁や炒め物などに、ぜひ使ってみましょう。

#### 材料 (4人前)

- 大根…1本 ● 三つ葉…少々 ● 柚子…半分 ● かつおだし…小さじ1
- (A) ● 味噌…大さじ2 ● 酒…大さじ2 ● みりん…大さじ1 ● 砂糖…大さじ1

#### 作り方

- ① 大根は3～4cm幅に切りそろえて、厚めに皮をむきます。
- ② 鍋にかつおだしと大根を入れ、大根にしっかりかぶる量の水を入れて中火にかけます。煮立ったら火を弱め、落とし蓋をして30～40分ほど煮込みます。
- ③ Aを混ぜ合わせ、別の鍋で弱火にかけます。沸騰したらヘラで鍋底を混ぜながら3～4分ほど煮詰め、柚子を絞ります。
- ④ 大根を器に盛り付けて③をかけ、三つ葉、柚子の皮を添えたら完成です。

- 栄養価(1人分) ● エネルギー：66Kcal ● たんぱく質：1.7g  
● 脂質：0.5g ● 炭水化物：13.2g ● 食塩相当量：0.7g

レシピ作成：千葉西総合病院栄養管理科

## 03 ドラマ撮影に協力しました

■ TBS系  
「病室で念仏を唱えないでください」

2020年1月より放映されるドラマの撮影に協力しました。当院は主人公の医師が勤務する病院として登場する予定です。

